



Tipps zur Kleidung und Verpflegung

Kleidung:

Jedes Kind sollte möglichst zweckmäßig, wetterbedingt bzw. jahreszeitlich angezogen sein, denn ob es sich im Wald wohlfühlt, hängt wesentlich von der Kleidung ab!

- Bei kühler Witterung „Zwiebellook“
(mehrere dünne Schichten, statt einer dicken)
- Regensachen:
 - o Hose und Jacke
 - o Buddelhandschuhe.
 - o Südwester (evtl. Sammelbestellung im Kindergarten)

ALLE REGENSACHEN MIT NAMEN DES KINDES VERSEHEN

- Schuhwerk:
 - o Feste Schuhe bzw. Gummistiefel
 - o Keine Sandalen und keine Stiefel mit Fell, dafür mehrere Socken z.B. Stiefelsocken).
 - o Bitte sagen Sie ihrem Kind niemals, dass die Schuhe wasserdicht oder wasserfest sind. Die Kinder denken dann sie können damit ins Wasser (Pfützen springen).
- Kleidung:
 - o Lange Hose und langärmliger Pullover
 - o Kopfbedeckung (im Sommer als Zeckenschutz)
- Rucksack:
 - o mit breiten Trägern (Auf dem Elternabend werden wir einige Modelle vorstellen, die sich sehr bewährt haben. Hier bietet sich auch eine Sammelbestellung an.)

Verpflegung:

Besonders wichtig ist das gemeinsame Frühstück im Wald! Um es möglichst unkompliziert zu gestalten, sind folgende Tipps hilfreich:

- Bruch sichere Trinkflasche, wiederverschließbar (werden auf dem Elternabend vorgestellt auch hier kann eine Sammelbestellung durchgeführt werden).
- Brotdose mit leckerem Brot und Obst (keine süßen Lebensmittel, die Bienen und Wespen anlocken!).
- Keine schwierig aufzubewahrenden bzw. zu essenden Nahrungsmitteln (z.B. Joghurt, Honig
- Keine Müllverpackungen (Joghurtbecher, Brot in Papier eingewickelt...).